



LAVANDAÏS
en Provence

LAVENDELÖL

Wirkung und Anwendung



FEINER LAVENDEL (*Lavandula Angustifolia*)

- **Schlaflosigkeit** : 1 oder 2 Tropfen auf dem Kopfkissen vor dem Schlafengehen.
- **Migräne, Entspannung, Stress** : 1 Tropfen auf die Schläfen oder die Handgelenke massieren.
- **Diffusion** : Einige Tropfen in einem Diffusor für ätherische Öle, um den Raum zu parfümieren. Hilft auch bei Entspannung und Erholung.

SPEIKLAVENDEL (*Lavandula Latifolia*)

- **Insektenstiche** : 1 Tropfen aufgetragen stoppt den Juckreiz (Mücken). Bei Wespen und Bienen: stoppt den Schmerz des Stichs.
- **Muskel und Gelenkschmerzen, Rheuma und Arthrose** : Für eine Massage 4/5 Tropfen mit einem Pflanzenöl mischen.
- **Leichte Verbrennungen und Sonnebrand** : Einige Tropfen mit einem Gemüseöl auftragen.



LAVENDIN (*Lavandula Hybrida*)

- **Erkältungen und Bronchitis** : als Einreibung mit einem Pflanzenöl und/oder als Inhalation 2/3 Tropfen in einer Schüssel mit heißem Wasser.
- **Sauna und Bad** : einige Tropfen auf Kochsalz, dann verdünnt ins Badewasser geben.
- **Mottenabwehr** : Besprühen Sie den Kleiderschrank oder legen Sie einen Kieselstein mit einigen Tropfen darauf.
- **Läuse- und Flohabwehrmittel** : Ein paar Tropfen ins Shampoo oder auf den Kragen der Jacke. Halten Läuse fern. Gegen Flöhe helfen 2 Tropfen auf dem Rücken des Tieres (nicht auf Katzen) und auf der Liege.
- **Diffusion / Haushalt** : Ein paar Tropfen in einem Diffusor verleihen dem Haus einen angenehmen Duft. Im Haushaltswasser, beim Spülen der Wäsche, auf den Vorhängen.

LAVANDINBLÜTENWASSER

- Auf einem Wattepad als Gesichtswasser nach dem Abschminken.
- Hilft bei der Reinigung von **fettiger und akneanfälliger Haut**.
- Hilft bei **Hautproblemen** (Psoriasis, Ekzeme) zu trocknen.
- Als Anwendung nach der Rasur oder Epilation, um Irritationen zu lindern.
- Als Wäschewasser zum Bügeln und parfümiert die Wäsche.

Nicht für Kinder unter 6 Jahren sowie schwangere und stillende Frauen geeignet.
Geringes Potenzial für Allergien. Vor Gebrauch einen Hauttest (Ellenbeuge) durchführen.



Online-Kauf auf
lavandaisenprovence.com

Made in
FRANCE



Maison de la Lavande - Domaine Lavandaïs | Hersteller-Destillateur & Museum
D490 - 2200 route des Gorges 07700 Saint-Remèze - France • Tél. +33 (0)4 75 04 37 26